

**Propozycja warsztatów „Wszystko o rodzinie, dzieciach i uzależnieniach”**

**Proponowane zagadnienia:**

1. *Rodzina pokoleniowa- korzenie charakteryzujące rodziny jako fragment wielopokoleniowego procesu w tym dysfunkcji rodziny.*
2. *Rodziny zdrowe a rodziny z problemem alkoholowym - komunikacja w rodzinie.*
3. *Dojrzałe relacja a relacje niepełne czyli osób które wychowały się w rodzinie dysfunkcyjnej i role dzieci w rodzinie z problemem alkoholowym.*
4. *Jak to się dzieje, że osoba która miała w rodzinie ojca alkoholika wiąże się często nieświadomie z osobą uzależnioną.*
5. *Mity dotyczące szczęścia małżeńskiego.*
6. *Fazy etapy związku małżeńskiego, cykl życia w rodzinie*
7. *Kobiety i mężczyźni dzisiaj,co się zmieniło? Różnica w piciu kobiet i mężczyzn.*
8. *Dzieci jak do nich mówić, rozmawiać i wychowywać do dojrzałości*
9. *Grupy AA, Al- Anon , Al. Ateen jako formy rekonstrukcji rodziny*
10. *Terapia uzależnień.*
11. *Terapia par w których jedna z osób leczyła się i wróciła z terapii a pomimo to trudno się porozumieć*

**Prowadzący:**

Bogusława Błachowicz

Spec. terapii uzależnień Certyfikat nr 265

**Terminy**: do uzgodnienia

**Czas trwania**: 2 godziny

**Koszt**: 150 zł od osoby

**Miejsce**: sala konferencyjna Centrum Sportu w Szamotułach